



Menus du mois de janvier



LUNDI 04	MARDI 05	JEUDI 07	 VENDREDI 08
<ul style="list-style-type: none"> * Macédoine de légumes * Tortellinis au fromage sauce tomate * salade de fruits et gâteaux secs 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade d'endives aux noix et au bleu * Filet de poisson sauce citron/Riz safrané/Brocolis * Galette à la frangipane 	<ul style="list-style-type: none"> * Taboulé méditerranéen * Wings de poulet tex-mex/Poêlée de légumes * Tarte maison 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade de betterave aux amandes * Jambon au miel/Ebly aux légumes * Yaourt bio
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	 VENDREDI 15
<ul style="list-style-type: none"> * Salade de légumes * Emincé de bœuf saveur Louisiane/Trio de céréales/Fondue de poireaux * Fruits de saison 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade verte * Paella * Crème dessert 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade composée au thon * Cordon bleu/Petits pois-carottes * Compote maison 	<ul style="list-style-type: none"> * Assiette de crudités * Omelette au fromage/Poêlée de légumes * Gâteau au chocolat
LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	 VENDREDI 22
<ul style="list-style-type: none"> * Demi pomelo * Poulet au curry/Riz pilaf/Carottes aux herbes * Poire au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade sojanade * Poisson pané/Poêlée de légumes * Gaufre 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade de carottes aux raisins * Bœuf bourguignon/Pâtes/Haricots verts * Yaourt aromatisé 	<ul style="list-style-type: none"> * Salade verte * Lasagnes végétariennes * Fruits frais de saison
LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	 VENDREDI 29
<ul style="list-style-type: none"> * Salade coleslaw * Blanquette de poisson/Coquillettes/Choux de Bruxelles * Flan caramel 	<ul style="list-style-type: none"> * Potage * Tomates farcies/Riz * Fruits frais de saison 	<ul style="list-style-type: none"> * Œufs à la russe * Gratin de légumes * Eclair au chocolat ou à la vanille 	<ul style="list-style-type: none"> * Frisée aux amandes * Couscous * Compote

Bon appétit.

